

هپاتیت B یک عفونت حاد کبدی است که توسط ویروس هپاتیت B بوجود می آید.

در بعضی افراد، مزمن شده و باعث مشکلات کبدی، سرطان کبد، سیروز کبدی و مشکلات کلیوی می شود. اکثر افراد مبتلا بعد از طی مراحل درمان کاملا بهبود می یابند.

علائم :

درد شکم، ادرار تیره، تب، درد مفاصل و ماهیچه ها، کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، خستگی وضعف، زرد شدن پوست و سفیدی چشم، جوش های پوستی



راه های تشخیص:

آزمایش خون، بافت برداری از کبد

راه های انتقال :

خون و سایر مایعات بدن :

- تماس جنسی محافظت نشده
- استفاده از سوزن و سرنگ مشترک و آلوده
- انتقال از مادر به فرزند
- فرو رفتن سوزن آلوده در بدن
- دریافت خون آلوده
- حجامت غیر بهداشتی، خالکوبی، دیالیز، اعمال دندانپزشکی و سوراخ کردن گوش به صورت غیر بهداشتی

درمان :

پیشگیری :

در صورتیکه بیمار ۲۴ ساعت پس از آلوده شدن ایمونوگلوبولین هپاتیت ب را دریافت کند خطر ابتلا کاهش می یابد.

در نوع حاد بیماری نیاز به درمان خاصی نیست و درمان علائم صورت میگیرد.

در نوع مزمن درمان شامل استفاده از داروهای ضد ویروسی، پیوند کبد می باشد.

پیشگیری از ابتلا به هپاتیت ب :

- واکسن هپاتیت ب در سه دوز به صورت داخل عضلانی تجویز می شود.
- دومین دوز یک ماه بعد و سومین دوز ۶ ماه بعد تزریق می شود.
- -پرهیز از رفتارهای جنسی پر خطر و استفاده از کاندوم
- -ترک مصرف مواد مخدر
- -توجه به رعایت نکات بهداشتی در سالن های تاتو
- -عدم استفاده از مسواک تیغ سوزن و سرنگ مشترک
- تغییرات سبک زندگی:
- در طی مرحله حاد بیماری تا حد امکان استراحت نمایید و از خستگی اجتناب نمایید.



کد: ۰۴-۰۱-IC-PA



آشنایی با هپاتیت B

تهیه کننده: راضیه قدیری پرستار ۶ CCU

ناظر کیفی: زهرا صاحب‌دل سوپروایزر کنترل عفونت

زمستان ۱۳۹۹



-استفاده از مایعات و آدامس بدون شیرینی در صورت خشکی دهان.

-رعایت بهداشت دهان و دندان، کاهش مواد غذایی شیرین، استفاده از دهان شویه ضد میکروبی، کاهش مصرف سیگار معاینه منظم دندان‌ها

-ناقلین سالم (کسی که از نظر آزمایش هپاتیت مثبت بوده ولی علائم ندارد) در سال اول بیماری هر ۶ ماه یکبار و پس از آن هر سال جهت انجام معاینات و آزمایشات لازم به پزشک مراجعه کنند.

-در صورت مراجعه به دندانپزشک، آزمایشگاه و اصولاً هر جایی که امکان انتقال ویروس به دیگران وجود دارد حتماً آنها را از مثبت بودن خود آگاه کنید.

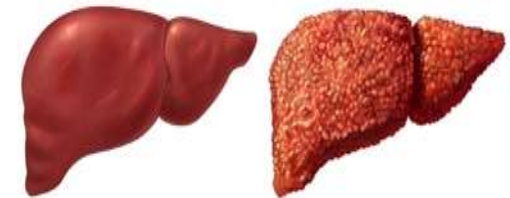
منابع

- برونر و سودارت ترجمه احمد علی اسدی نوقابی
- بیراسملتزر ترجمه بخش کبد و مجاری صفراوی
- کتاب کامل پرستاری داخلی جراحی تألیف منیر نو

-داشتن رژیم غذایی مغذی و مناسب با چربی کم، پر کالری، سرشار از ویتامین

-در صورت وجود بی‌اشتهایی، تهوع، استفراغ غذا در حجم کم در دفعات متعدد مصرف شود. کاهش وزن بیش از ۲.۵ کیلوگرم رابه پزشک اطلاع دهید.

کبد متلا به ویروس هپاتیت B کبد سالم



-اجتناب از مصرف غذاهای سرخ کرده، گوشت و لبنیات پر چرب، غذاهای آماده و دوری، روغن، کیک و کلوچه، الکل، داروهای مؤثر بر کبد (استامینوفن، ضد تشنج و....)

-مصرف روزانه ۴-۳ لیتر مایعات، در صورت عدم تمایل به مصرف آب از آبمیوه و تکه یخ استفاده کنید.